



Un itinerario alla scoperta di

Ascoli Piceno, l'Abruzzo, le Abbazie Laziali e Città della Pieve

Dal 10 al 16 maggio 2015 in pullman g.t.

Domenica 10 maggio 2015 SEREGNO ► ASCOLI PICENO (561 KM) ► TERAMO (73 KM)

Partenza alle ore 6,00 da Seregno per **Ascoli Piceno**. Arrivo e pranzo di mezzogiorno in ristorante. Nel pomeriggio visita con la guida del centro storico *alla scoperta dei monumenti più significativi della città*. **Piazza Arringo**: visita della Cattedrale di S. Emidio (con il Polittico di Crivelli, il **Paliotto d'argento**, la Cripta), Battistero, **Palazzetto Roverella**, **Palazzo dell'Arengo** (eventuale ingresso alla **Sala dei Mercatori** e alla **sede dell'Ente Quintana**). La Chiesa romanica di **S. Gregorio**, Piazza del Popolo (sosta al Caffè Meletti, Palazzo dei Capitani), la **Chiesa di San Francesco** (la **Loggia dei Mercanti**, i portali, l'interno della chiesa), il quartiere medievale, la chiesa dei SS. Vincenzo e Anastasio, il **Palazzetto Longobardo** con la **torre degli Ercolani**) e una passeggiata caratteristica sul lungofiume, Ponte Romano e **Porta di Solestà**.

In serata sistemazione in hotel a Teramo, cena e pernottamento.

Hotel Sporting Teramo 4**** - Teramo -

<http://www.hotelsportingteramo.com/>

Lunedì 11 maggio 2015

TERAMO ► L'AQUILA ► CAMPO IMPERATORE ► BOMINACO ► BUGNARA

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida che rimarrà con il gruppo per l'intera giornata. In mattinata visita de **L'Aquila**. Contornata dallo scenario della catena del Gran Sasso, l'Aquila ha una notevole importanza nella storia e nella cultura della Regione. Fondata nel 1294 da Federico II di Svevia, conserva una magnifica fontana delle 99 cannelle, una bellissima Chiesa di San Bernardino da Siena, il Duomo dedicato a San Massimo, un esemplare stupendo di Forte



Balajo by Nova Viaggi e Vacanze s.r.l.

Sede: corso Libertà,55 – 20811 Cesano Maderno - Mb - ITALY - P.IVA 00828550962 –

Ph. +39 0362 508100 fax +39 0362 508871 – email : info@novaviaggi.it web page : www.balajo.it

Spagnolo ideato sulla scia del Sant'Elmo di Napoli e soprattutto la bellissima Santa Maria di Collemaggio, voluta dal papa Celestino V, dove sorge il mausoleo con le sue spoglie, teatro dell'apertura solenne della Porta Santa la sera del 28 agosto in occasione della Perdonanza Celestiniana.

Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio visita di Campo Imperatore (Gran Sasso). Qualora ci fosse neve si visiteranno i borghi di campo Imperatore. Di seguito visita di **Bominaco** : un paradiso di spiritualità, un luogo di silenzio assoluto . Si visita la Chiesa romanica di Santa Maria Assunta e l'Oratorio di San Pellegrino, testimonianze dei monaci bominacensi che hanno abitato questi luoghi e che hanno lasciato un'emozione forte nel far ammirare gli affreschi del '300 dedicati a San Pellegrino proprio nell'oratorio, grazie al Maestro dell'Infanzia, al Maestro della Passione ed al Maestro Miniaturista, che ha lasciato il famoso calendario bominacense.

Al termine trasferimento a BUGNARA. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Hotel Sagittario 3*** - Bugnara -

<http://www.hotelsagittario.it/>

Martedì 12 maggio 2015 BUGNARA ► SULMONA ► SCANNO ► BUGNARA

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida che resterà con il gruppo per l'intera giornata. Partenza per **SULMONA**. Sulmona, centro importante della Valle Peligna, città dell'Amore, circondata dalle incantevoli catene del Morrone e della Maiella . Si visiterà una fabbrica di confetti per conoscere le varie fasi della lavorazione. Visita della Cattedrale di San Panfilo con la sua bellissima cripta e poi, percorsi i giardini pubblici ci si ferma davanti all'incanto del complesso della Santissima Annunziata, vero vanto dell'arte sulmonese con il suo bellissimo campanile che svetta altero tra le case. Piazza XX Settembre con la statua del grande poeta qui nato nel 47 a.c. Publius Ovidius Naso, ricordato come Ovidio Nasone, a cui la città di Sulmona è estremamente legata. Si prosegue per visitare la Chiesa di San Francesco della Scarpa, con la sua abside staccata e piazza Garibaldi, già piazza Maggiore, con il suo splendido Acquedotto svevo. Da questa piazza si ammira lo splendore del massiccio del Morrone e della Maiella alle sue spalle. Visita della chiesa di Santa Maria della Tomba, che conserva l'unico rosone ancora intatto della città, devastata nel corso dei secoli da terremoti tremendi. Si finisce con Porta Napoli, splendido esempio di architettura angioina. Pranzo di mezzogiorno in ristorante.

Partenza per **Scanno** attraverso le suggestive Gole del Sagittario tante care al D' Annunzio il quale ambienta proprio ad Anversa degli Abruzzi la tragedia " La fiaccola sotto il moggio". Visione sublime di una natura incontaminata le Gole del Sagittario conducono fino al lago di san Domenico prima e poi a quello di



Balajo by Nova Viaggi e Vacanze s.r.l.

Sede: corso Libertà,55 – 20811 Cesano Maderno - Mb - ITALY - P.IVA 00828550962 –

Ph. +39 0362 508100 fax +39 0362 508871 – email : info@novaviaggi.it web page : www.balajo.it

Scanno. Lo scenario è incantato: il lago a forma di cuore è l'unico lago naturale d' Abruzzo, sorge a 1.000 metri d' altitudine, raggiunge i 36 metri circa di profondità ed offre una refrigerio senza pari durante le calde giornate estive. Superato il lago si scorge uno dei borghi più belli d' Italia : Scanno, paese di poco più di 2.000 anime ma con fortissimo richiamo turistico estivo ed invernale. Visita del centro storico del paese : la Chiesa di Santa Maria della Valle, il Museo della Lana, la Chiesetta di Santa Maria di Costantinopoli, i palazzi signorili. Qui si potrà conoscere la tradizione orafa , della lavorazione della " filigrana" e della " presentosa".

Rientro in hotel in serata. Cena e pernottamento.

Mercoledì 13 maggio 2015

BUGNARA ► CELANO ► ABBAZIA DI CASAMARI ► CASSINO

Prima colazione in hotel. Partenza per **CELANO** e visita del **Castello Piccolomini**. Questa splendida opera architettonica, per chi conosce la personalità dell'Acclozamora e del Piccolomini e i loro legami con l'ambiente artistico nazionale, in particolare con quello napoletano e con quello toscano, mette chiaramente in evidenza i rapporti che Celano aveva, nella seconda metà del Quattrocento, con la nuova arte della Rinascenza.

Gli **interventi di restauro**, necessari dopo i gravi danni subiti a causa del terremoto del 1915, iniziarono nel 1940, ma furono interrotti dallo scoppio della Seconda Guerra Mondiale. Solo nel 1960 il progetto di restauro, realizzato nel rispetto delle norme antisismiche vigenti, fu portato a termine.

Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio trasferimento All'Abbazia di Casamari e visita con il monaco.

L'abbazia di Casamari, nel cuore della Ciociaria, ad oriente di Veroli, si presenta al visitatore nella sua austera bellezza, ricca di storia quasi millenaria. Il territorio, nel quale sorge, fu abitato sin dal secolo IX a. C. dai Volsci e dagli Ernici e, nel secolo IV, dai Sanniti, che lo cedettero successivamente ai Romani. Il nome "Casamari" rivela origini remote: qualcuno ritiene che esso celi radici toscano-umbre, altri lo fanno derivare da "Casa Marii", con esplicito riferimento al generale romano, Caio Mario, che, forse, qui nacque e dove, certamente, visse la sua famiglia. Anche se è impossibile, oggi, stabilire con esattezza il sito, in questo luogo, infatti, sorgeva l'antica Cereatae Marianae, piccolo villaggio dedicato alla dea Cerere e attraversato dalla via Maria, della quale è ancora evidente un tratto ben conservato. Al termine trasferimento a Cassino. Sistemazione in hotel , cena e pernottamento.

Hotel Edra Palace 4**** - Cassino –

www.edrapalacehotel.it



Balajo by Nova Viaggi e Vacanze s.r.l.

Sede: corso Libertà,55 – 20811 Cesano Maderno - Mb - ITALY - P.IVA 00828550962 –

Ph. +39 0362 508100 fax +39 0362 508871 – email : info@novaviaggi.it web page : www.balajo.it

Giovedì 14 maggio 2015 ABBAZIA DI MONTECASSINO ► ANAGNI (84 KM)

Prima colazione in hotel. Visita dell'Abbazia di Montecassino.

L'**Abbazia di Montecassino** fu fondata da **S.Benedetto** intorno all'anno 529 d.c. Distrutta più volte in passato e sempre ricostruita, fu oggetto di un feroce **bombardamento** durante la **seconda guerra mondiale** che portò all'ennesima distruzione del monastero e alla relativa perdita di tanti civili che vi si erano rifugiati sperando di trovare la salvezza. Pranzo di mezzogiorno. Al termine partenza per **ANAGNI**. Arrivo e visita (con audioguida) della Cattedrale di Anagni.

Nel 1104 viene ultimata la costruzione della cattedrale iniziata nel 1062; in occasione dell'elezione del nuovo vescovo si decide di rinnovare il volto della città.

Vero gioiello della cattedrale è però la cripta, situata sotto il presbitero e le cui dimensioni sono di 8 m. per 19 m. La cripta si presenta divisa, come la chiesa soprastante, in tre navate traverse da due file di colonne su cui poggiano gli archi che sostengono le ventuno volte con cui è coperta l'intera area. Vi si accede tramite le scale in fondo alle due navate; inizialmente l'ingresso doveva essere un passaggio segreto capace di difendere i tesori ivi nascosti; questa infatti l'originaria destinazione del luogo (dal greco *Kryptòs*= nascosto).

E' previsto un percorso che prevede la seguente visita : cripta, museo del Tesoro, oratorio di San Thomas Becket e la zona delle sacrestie seicentesche.

Sistemazione in hotel , cena e pernottamento.

Hotel Città dei Papi 3*** - Anagni –
www.cittadeipapi.it

Venerdì 15 maggio 2015 ANAGNI ► SUBIACO ► CITTA' DELLA PIEVE (197 KM)

Prima colazione in hotel. Intera giornata da dedicare alla meravigliosa città di SUBIACO con la guida. Si visiteranno i monasteri benedettini .

Il Monastero di San Benedetto. La prima chiesa in muratura, che racchiudeva due grotte del Taleo - nelle quali Benedetto restò per tre anni - fu edificata solo nel sec. XI per volere dell'abate Umberto. La vita monastica in forma organizzata vi iniziò nel 1200 circa. Di seguito visita del **monastero di Santa Scolastica.** Il protocenobio di Santa Scolastica è uno dei tredici monasteri fondati da S. Benedetto nella zona, l'unico sopravvissuto alle vicissitudini dei secoli. Fondato nel 520, **è il più antico monastero benedettino d'Italia e del mondo.**

Il nome primitivo era monastero di San Silvestro, poi, alla fine del IX secolo, dopo le invasioni dei Saraceni, monastero e chiesa furono intitolati ai Santi Benedetto e Scolastica. I secoli X-XI furono il periodo di massimo sviluppo: il monastero ricevette



Balajo by Nova Viaggi e Vacanze s.r.l.

Sede: corso Libertà,55 – 20811 Cesano Maderno - Mb - ITALY - P.IVA 00828550962 –

Ph. +39 0362 508100 fax +39 0362 508871 – email : info@novaviaggi.it web page : www.balajo.it

in dono molti beni e vi fu costruita una nuova grande chiesa romanica consacrata nel 980.

Visita del centro storico di Subiaco : la via degli Opifici e la Piazza di Pietra Sprecata. Il pranzo di mezzogiorno sarà consumato in ristorante. Attorno alle ore 16.30 partenza per CITTA' DELLA PIEVE. Arrivo, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Hotel Poggio dei Papi 3*** - Città della Pieve –
<http://www.alpoggiodeipapi.com/>

Sabato 16 maggio 2015 CITTA' DELLA PIEVE ► SEREGNO (456 km)

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida e visita di **CITTA' DELLA PIEVE**. Suggestiva cittadina medievale, adagiata su una collina a forma di altopiano tra i fiumi Nestore e Chiani, Città della Pieve domina la Valdichiana ed il Lago Trasimeno. Protetti dalla torre civica e circondate dalle rosse mura erette all'inizio del XII secolo per proteggersi dai nemici, sorgono numerosi edifici civili e religiosi. Il più antico è certamente **la Rocca**: un bellissimo esempio di architettura medievale voluta dalla città di Perugia alla metà del '300 quando conquistò Città della Pieve. **La chiesa di Santa Maria dei Bianchi**, già oratorio dei Disciplinati, conserva uno dei maggiori capolavori di Pietro Vannucci detto il Perugino, l'affresco raffigurante "L'adorazione dei Magi". **Palazzo della Corgna** è la più importante tra le dimore signorili di Città della Pieve e deve la sua edificazione alla volontà di Ascanio della Corgna di dare lustro al Governatorato. Edificato al centro del paese, di fronte alla Cattedrale, l'edificio rispecchia le fortune politiche ed economiche legate alla famiglia.

Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio partenza per il ritorno con arrivo a Seregno previsto in serata.



Balajo by Nova Viaggi e Vacanze s.r.l.

Sede: corso Libertà,55 – 20811 Cesano Maderno - Mb - ITALY - P.IVA 00828550962 –
Ph. +39 0362 508100 fax +39 0362 508871 – email : info@novaviaggi.it web page : www.balajo.it

Quota individuale di partecipazione : € 970,00 (novecentosettanta/00)

La gita verrà effettuata in presenza di almeno 30 partecipanti.

la quota comprende :

- Il viaggio a/r in pullman g.t.
- Il pullman a disposizione per tutte le visite ed escursioni come da programma
- Permessi e parcheggi relativi al pullman
- La sistemazione negli hotels sopra segnalati in camere doppie con servizi privati
- Nr. 6 notti in pernottamento e prima colazione
- Nr. 6 cene in hotel – bevande incluse : ¼ vino + ½ acqua minerale
- Nr. 7 pranzi di mezzogiorno in ristorante con menù tipici regionali – bevande incluse : ¼ vino + ½ acqua minerale + caffè
- Guide autorizzate per le visite :
mezza giornata Ascoli Piceno
intera giornata Bominaco e l'Aquila
intera giornata Sulmona e Scanno
mezza giornata Celano
abbazia di Casamari
abbazia di Montecassino
intera giornata Subiaco
mezza giornata Città della Pieve
- Assicurazione per l'assistenza sanitaria
Tutti i vari ingressi

la quota non comprende :

- Mance, extra di carattere personale e tutto quanto non specificato alla voce " la quota comprende"

Suppl. facoltativi :

camera singola 140,00 €

assicurazione annullamento : 24,00 € (da richiedere al momento della prenotazione
testo integrale della polizza sul ns sito www.novaviaggi.it)

Le iscrizioni si ricevono presso il:

CIRCOLO CULTURALE SEREGNO DE LA MEMORIA Via Maroncelli 6 20831 SEREGNO

ORARI: MARTEDI' E GIOVEDI' ORE 10,00-12,00, MERCOLEDI' ORE 15,00-17,00

Prenotazione entro martedì 3 marzo 2015 con un acconto di € 250,00

Saldo entro martedì 7 aprile 2015



Balajo by Nova Viaggi e Vacanze s.r.l.

Sede: corso Libertà,55 – 20811 Cesano Maderno - Mb - ITALY - P.IVA 00828550962 –

Ph. +39 0362 508100 fax +39 0362 508871 – email : info@novaviaggi.it web page : www.balajo.it